









PALAFITNESS CAFÈ






CAFFETTERIA *

 CAPPUCINO	1,40€
1/3 di Caffè 2/3 di Latte	
 CAFFÈ LATTE	1,40€
1/2 di Caffè 1/2 di Latte caldo	
 LATTE MACCHIATO	1,40€
1/4 di Caffè 3/4 di Latte caldo	
 CAFFÈ AMERICANO	1,20€
Caffè lungo Acqua calda	
 CAFFÈ D'ORZO	1,30€
 CAFFÈ SCHIUMATO	1,20€
Caffè Schiuma di Latte	
 MAROCCHINO	1,40€
Caffè normale Cacao Schiuma di latte	
 SHAKERATO	1,40€
Caffè lungo 4 cubetti	



CAFFETTERIA *

 CAFFÈ MACCHIATO	1,20€
Caffè normale Crema di latte	
 GINSENG	1,30€
 GINSENG GRANDE	1,70€



DOLCE COMPAGNIA




BISCOTTI ALLE BACCHE DI GOJI	pz 0,50€
CROSTATINE INTEGRALI ALLA MARMELLATA	pz 0,60€
Marmellata scura o chiara	

* Tutti i prodotti si possono avere anche con latte di soia o latte ad alta digeribilità.



INFUSI

2,00€

 THE VERDE
 THE LIMONE
 INFUSO FRUTTI

PIADINE






PIADINA CON SALMONE E FORMAGGIO	5,50€
PIADINA CON SALMONE E AVOCADO	5,50€
PIADINA CON PROCIUTTO E FORMAGGIO LIGHT	5,00€
PIADINA CON BRESAOLA, RUCOLA E GRANA	5,00€

TOAST

SALMONE E AVOCADO	3,50€
PROSCIUTTO E FORMAGGIO LIGHT	3,00€
TUFFO NEL PASSATO	2,00€
Pane e Nutella Proteica	







SMOOTIES

FRUTTA, CIOCCOLATO PROTEICO, VANIGLIA PROTEICA	4,00€
 TOP CIOCCOLATO ZERO	0,50€
 TOP AI FRUTTI ROSSI ZERO	0,50€
 NUTELLA PROTEICA	0,50€
 FRUTTA DI STAGIONE	0,50€
 CEREALI	0,50€



PANCAKE PROTEICI

BASE	2,00€
 TOP CIOCCOLATO ZERO	0,50€
 TOP AI FRUTTI ROSSI ZERO	0,50€
 NUTELLA PROTEICA	0,50€
 FRUTTA DI STAGIONE	0,50€



YOGURT

BASE	3,00€
 TOP CIOCCOLATO ZERO	0,50€
 TOP AI FRUTTI ROSSI ZERO	0,50€
 NUTELLA PROTEICA	0,50€
 FRUTTA DI STAGIONE	0,50€
 CEREALI	0,50€
 MIELE	0,50€

SNACK PROTEICI

BUDINI	3,00€
Cioccolato, caramello, vaniglia	
BARRETTE VB BAR	3,00€
BARRETTE ZERO	2,50€
BARRETTE SELFIE	2,50€

* Tutti i prodotti si possono avere anche con latte di soia o latte ad alta digeribilità.

PALAFITNESS



MENU SALAD

7,00€

1. BASE



RUCOLA



ICEBERG



MISTICANZA

2. PROTEINA



LEGUMI



PETTO
DI POLLO



FETA



SALMONE



TONNO

3. GREEN (MAX 3)



AVOCADO



MAIS



MELA



POMODORINI



OLIVE



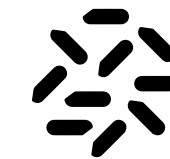
MENU BOWL

8,50€

1. BASE



BASMATI



RISO VENERE

2. PROTEINA



LEGUMI



PETTO
DI POLLO



FETA



SALMONE



TONNO

3. GREEN (MAX 3)



AVOCADO



MAIS



MELA



POMODORINI



OLIVE



PIATTI HEALTY

FRITTATA CON CONTORNO*
10,00€

POLLO CON CONTORNO*
10,00€

BRESAOLA, RUCOLA
E GRANA 7,00€

PIATTO DEL MESE

*Per garantire qualità e freschezza, i nostri contorni sono sempre cucinati con le verdure e gli ortaggi di stagione. Ricordati di chiedere al personale cosa offre in questo periodo la cucina.